

CÁNCER DE PULMÓN

Causas | Clínica y Diagnóstico | Pronóstico y Tratamiento

Frecuente

Es uno de los tumores **maligos más frecuentes** en hombres y mujeres.

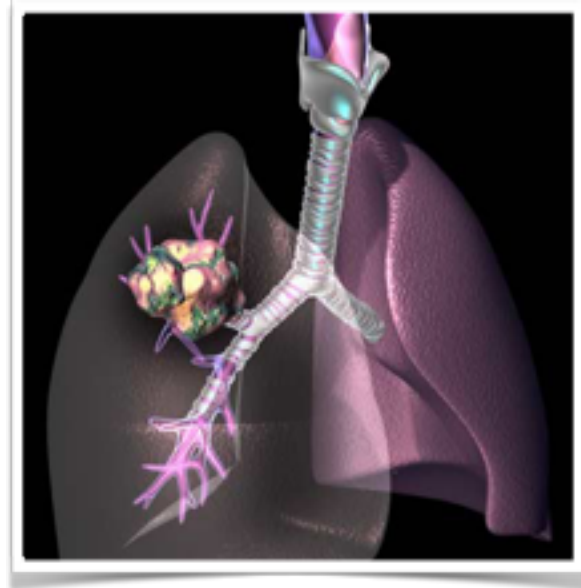
La frecuencia sigue siendo más elevada en **varones**, aunque la tendencia es a la convergencia de ambos sexos como consecuencia de la evolución del hábito tabáquico.

Gravedad

Constituye la **primera causa de muerte por cáncer**.

Causas

- **Tabaco.**
- Después del tabaquismo, los **cancerígenos del ambiente laboral** constituyen la segunda causa más importante de cáncer de pulmón.
- **Predisposición genética.**
- **Contaminación ambiental.**



Diagnóstico

Debido a que los síntomas del cáncer de pulmón a menudo no se manifiestan hasta que la enfermedad está avanzada, **solamente un 15 por ciento de los casos se detectan en sus etapas iniciales**.

Muchos casos de cáncer de pulmón en etapa precoz se diagnostican **accidentalmente**, lo que significa que se detectan como resultado de pruebas médicas que se llevan a cabo debido a otro problema de salud no relacionado. En otros casos, esta primera etapa del proceso diagnóstico generalmente se llevará a cabo en Atención Primaria o en los Servicios de Urgencias. En la mayoría de los casos, los pacientes presentan síntomas o signos torácicos o generales, así como factores de riesgo (fundamentalmente fumadores o ex fumadores) que deberán despertar la sospecha en el médico que solicitará una radiografía de tórax.

Ante el diagnóstico de sospecha clínica o radiológica de un cáncer de pulmón, en la mayoría de los hospitales el paciente será incluido en una vía de estudio rápida y protocolizada en la que se le realizarán una serie de **pruebas radiológicas y otras más invasivas con el fin de conseguir un diagnóstico de certeza, determinar el grado de extensión de la enfermedad y**



Clínica

Es muy habitual que el cáncer de pulmón en estadios iniciales **no cause ningún síntoma**.

Aunque los síntomas dependen del tipo de tumor, de su localización y extensión, pueden presentarse:

- Dolor torácico
- Tos persistente
- Expectoración con restos de sangre
- Fatiga
- Pérdida de peso involuntaria
- Dificultad para respirar

Otros síntomas que también se pueden presentar sobre todo cuando existe **progresión locorregional** de la enfermedad son:

- Dolores articulares y óseos
- Párpado caído
- Parálisis facial
- Disfonía o cambio en la voz
- Dolor en el hombro
- Dificultad para deglutir
- Hinchazón de la cara o los brazos

valorar el estado del paciente con el fin de ofrecer el mejor tratamiento.

Causas

1. TABACO. Es la **principal causa**. El riesgo está relacionado con el **nº** de cigarrillos fumados y el **tiempo**

de exposición. El tabaquismo pasivo (inhalar el humo de otros) también incrementa el riesgo de cáncer de pulmón.

Dejar de fumar también reduce de manera significativa el riesgo de contraer otras enfermedades relacionadas con el tabaco, como las enfermedades del corazón, el enfisema y la bronquitis crónica. El cáncer de pulmón también puede aparecer en personas que nunca hayan fumado.



2. EXPOSICIÓN A CARCINÓGENOS. Constituyen la segunda causa más importante de cáncer de pulmón.

- El **asbesto** es el carcinógeno ocupacional más importante y actúa de manera sinérgica con el tabaco.

- La **radiación procedente del radón** también es causa de cáncer de pulmón. Se encuentra en el subsuelo y son los mineros y trabajadores de túneles etc, los que sufren una mayor exposición. También puede encontrarse en los suelos rocosos y de ahí pasar al interior de las viviendas.

- Los trabajadores expuestos a metales como **arsénico, níquel, cromo, berilio** también tienen mayor posibilidad de padecer cáncer de pulmón.

- Personas en contacto con productos **derivados del petróleo**, aquellos que inhalan humos emitidos por motores diesel o en contacto con productos químicos en industrias de plásticos, insecticidas, etc.

3. PREDISPOSICIÓN GENÉTICA

4. CONTAMINACIÓN AMBIENTAL

Pronóstico

El pronóstico del cáncer de pulmón **ha mejorado muy poco en los últimos años**, a pesar de los avances en los métodos diagnósticos y terapéuticos. Por otro lado, el pronóstico depende del **tamaño** tumoral, el grado de **invasión locorregional** y la presencia, o ausencia, de **metástasis ganglionares** o a distancia.

Tratamiento

La elección de tratamiento dependerá de la etapa en que se encuentra el cáncer, del tipo de cáncer de pulmón y del estado del paciente. Normalmente en los centros existen **comités multidisciplinares** conformados por los especialistas que manejan esta enfermedad (neumólogos, oncólogos, cirujanos torácicos) que decidirán en base a toda la historia clínica del paciente cuál es la mejor alternativa de tratamiento.

Alternativas terapéuticas:

- El **tratamiento quirúrgico** es la modalidad terapéutica que ha conseguido mejores resultados en la supervivencia del cáncer de pulmón. Sin embargo, **sólo un tercio** de los pacientes diagnosticados de cáncer de pulmón son susceptibles de recibir un tratamiento quirúrgico radical por lo que es fundamental el diagnóstico precoz. La cirugía consiste en la extirpación del tumor y algunos tejidos de la zona circundante. Los diferentes tipos de resección incluyen: neumonectomías, lobectomías, segmentectomías, resecciones atípicas y resecciones ampliadas. La técnica a emplear va a depender de la localización y extensión de la enfermedad y del estado funcional del paciente.
- La **quimioterapia** consiste en el uso de medicamentos para eliminar las células cancerosas.
- La **radioterapia** consiste en el uso de radiación de alta energía para eliminar células cancerosas y reducir el tamaño del tumor.
- **Tratamientos multimodales.**



Tratamiento quirúrgico



Neumonectomía



Lobectomía



Segmentectomía



Resección en cuña

Nota: también existen resecciones ampliadas a pared costal, diafragma y grandes vasos.